



Qi Gong



Harmoniezentrum

Shaolin Functional Power Qi Gong

Für jeden, der seine körperliche Fitness & mentale Stärke nachhaltig verbessern möchte

Kursinhalt: Sportartunabhängige Schulung und Training

- des körperlichen und emotionalen Gleichgewichtes
- der physischen Fitness und der mentalen Power
- der motorischen Fähigkeiten

als effektiv-nachhaltiges und alltagstaugliches Ganzkörper- & Mentaltraining

Kurstermin: 29. - 30. Mai 2024, 09.00 bis 17.00 Uhr

Kurspreis: 250€ (Preis incl. Kursskript)

Kursort: Qi Gong Harmoniezentrum, Altkötzschenbroda 60a, Radebeul

**Qi Gong Harmoniezentrum
Horst-Rainer Rust**

Altkötzschenbroda 60a, 01445 Radebeul

www.qigongdresden.de

info@qigongdresden.de

 **0175 9833790**